



POUR DES FAMILLES SAINES ET DES ENFANTS EN SANTÉ

PROJETS PACE DU MANITOBA

« Ah! c'est mon petit garçon! Ce matin, il m'a dit : "Maman, je vais devenir un chef célèbre... et quand tu seras vieille, je viendrai te cuisiner de bons petits plats". J'ai pensé que c'était incroyable... C'était la première fois qu'il me disait qu'il avait des rêves, vous savez, parce qu'avant ça il disait toujours "Je ne vais rien devenir dans la vie parce que je suis stupide". Et voilà que maintenant, il a des rêves. »

D'un bout à l'autre du Manitoba, des familles et des enfants participent à des programmes qui leur permettent de rêver et d'envisager un avenir sain et prometteur. Des programmes qui resserrent les liens familiaux et améliorent la santé des enfants.

Le Manitoba compte 14 projets financés par l'Agence de santé publique du Canada dans le cadre du Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE). Ces projets ont tous un but commun : améliorer le bien-être d'enfants de la naissance à l'âge de six ans qui vivent dans des conditions à risque.

Chaque projet a été créé dans le but de répondre à des besoins définis par la communauté même dans laquelle il se déroule. Cinq ont adopté un modèle de centre de ressources à l'intention des familles. Les autres offrent des services spécialisés et répondent à des problèmes comme les troubles causés par l'alcoolisation fœtale, la violence familiale, la prévention de la grossesse chez les adolescentes et la santé des Autochtones. Sur 14 projets, sept se déroulent dans la ville de Winnipeg; les autres sont dispersés sur le territoire de la province.

Les activités prévues par les différents programmes visent à améliorer :

- ◆ les connaissances élémentaires des parents;
- ◆ l'accès aux services et aux ressources;
- ◆ le développement des jeunes;
- ◆ le développement communautaire;
- ◆ les compétences parentales
- ◆ le développement de l'enfant;
- ◆ la culture autochtone;
- ◆ la connaissance du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)



MANITOBA CAPC PROJECTS

Aboriginal Health & Wellness Centre of Winnipeg

215 - 181 Higgins Ave.,
Winnipeg, MB R3B 3G1

Téléphone : (204) 925-1201

Télécopieur : (204) 925-1206

Email Address aducharme@ahwc.ca

Site Web : www.abcentre.org

Description: Le programme Abinotci Mino-Ayawin (« Guérison des enfants ») est destiné aux familles ayant des enfants âgés de 0 à 6 ans. Il s'agit d'un service de visite à domicile, qui offre des conseils individuels respectueux de la culture autochtone; il est guidé par les sept enseignements sacrés.

Services offerts en anglais

Andrews Street Family Centre

220 Andrews Street
Winnipeg, MB R2W 4T1

Téléphone : (204) 589-1721

Télécopieur : (204) 589-7354

Courriel : asfc@manitobacapc.org

Description: Un centre de ressources à l'intention des familles, qui mise sur les forces de la communauté; encourage ses membres à développer leur plein potentiel grâce à l'entraide, l'amitié et les expériences positives; incite les familles à satisfaire leurs propres besoins et ceux de la communauté.

Services offerts en anglais

Child/Family Resource Centre

Box 212
Cranberry Portage, MB R0B 0H0

Phone: (204) 472-3671

Télécopieur : (204) 472-3714

Courriel : childfam@mts.net

Description: Le Child/Family Resource Centre appuie les familles de notre communauté qui ont des enfants âgés de 0 à 6 ans, en leur proposant des ressources

éducatives et du soutien, des programmes d'apprentissage formel et informel parent-enfant et des services de promotion des droits des familles.

Services offerts en anglais

Futures

125 Commercial Place
Thompson, MB R8N 1T1

Téléphone : (204) 677-7820

Télécopieur : (204) 778-3523

Courriel : mducharme@marymound.com

Site Web : futuresprog@mts.net

Description: Futures' s'attache à enrichir la vie des familles en prônant l'entraide et la solidarité dans un cadre sécurisant. Sa programmation est axée sur la grossesse chez les adolescentes et les enfants âgés de six ans et moins.

Services offerts en anglais

Growing Years Family Resource Centre

216 Manitoba Ave.
Selkirk, MB R1A 0Y5

Téléphone : (204) 785-8218

Télécopieur : (204) 482-6667

Courriel : gryears@mts.net

Description: Growing Years offre un éventail intégré de ressources et de services essentiels au renforcement de la capacité des familles à s'occuper de leurs enfants. Il propose de l'aide individuelle, des groupes, des ateliers, des présentations et un centre de jour.

Services offerts en anglais

In a Good Way

321 - 9th Street
Brandon, MB R7A 4A8

Téléphone : (204) 571-0670

Télécopieur : (204) 571-1949

Courriel : goodway@mts.net

Site Web : www.mac.mb.ca

Description: In a Good Way met à la disposition des familles autochtones des programmes et des ressources dans un cadre accueillant et sécurisant.

Services offerts en anglais

Interagency Fetal Alcohol Spectrum Disorder Program

10 - 254 Stella Walk
Winnipeg, MB R2W 2T3

Téléphone : (204) 582-8658

Télécopieur : (204) 586-1874

Courriel : Interagency_FAS@shaw.ca

Description: Le Interagency FASD Project vient en aide aux familles qui comptent des enfants âgés de 0 à 6 ans ayant été exposés à l'alcoolisation foetale. Il offre des services d'éducation et de soutien au réseau de services que consultent les enfants et leurs familles.

Services offerts en anglais

Manitoba Association of Women's Shelters (MAWS)

c/o 6550 Betsworth Ave.
Winnipeg, MB R3R 0K4

Téléphone : (204) 897-3907

Télécopieur : (204) 831-9722

Courriel : jennifer@maws.mb.ca

Site Web : www.maws.mb.ca

Description: Dans les maisons d'hébergement, les projets du PACE offrent des programmes et des activités aux enfants âgés de 0 à 6 ans qui ont été exposés à la violence à domicile. Ils ont pour objectif d'améliorer leur santé et leur bien-être.

Services offerts en anglais



Pluri-Elles (Manitoba) Inc.

570, rue Des Meurons

Saint-Boniface, MB R2H 2P8

Téléphone : (204) 233-1735

Télécopieur : (204) 233-0277

Courriel : pluridg@shaw.ca

Site Web : www.pluri-elles.mb.ca

Description: Pluri-Elles est le seul projet PACE offrant des services en français au Manitoba. Sa mission est d'amener les parents et leurs substituts à améliorer leurs compétences parentales et pédagogiques. Le soutien par les pairs, la thérapie par le jeu, les groupes d'entraide, une ligne téléphonique sur l'alcoolisation fœtale, le counseling et les séances d'information comptent parmi ses programmes.

Services offerts en français

The Laurel Centre

104 Roslyn Road

Winnipeg, MB R3L 0G6

Téléphone : (204) 783-5460

Télécopieur : (204) 774-2912

Courriel : tlcyoung@mts.net

Description: TLC propose des services à l'intention des femmes victimes d'agression sexuelle pendant l'enfance. On y compte trois programmes PACE : un programme sur l'art d'être parent (Parenting Program), un groupe pour jeunes (Youth Group), axé sur le développement d'aptitudes à la vie quotidienne, et un programme destiné aux filles (Girls' Outreach Program), dont le but est de leur apprendre à se créer un environnement sécuritaire.

Services offerts en anglais

The Pas Family Resource Centre

#16 & 17 Tremauden Ave., P.O. Box 97

The Pas, MB R9A 1K3

Téléphone : (204) 623-4841 or 623-5575

Télécopieur : (204) 623-4346

Courriel : tpfrc@mts.net

Description: La mission du The Pas Family Resource Centre Inc. consiste à favoriser et à soutenir le développement et le bien-être des familles de la ville et de la région. Elle s'accomplit par la prestation de programmes et de services dans un cadre holistique et inclusif.

Services offerts en anglais

Wahbung Abinoonjiiag

225 Dufferin

Winnipeg, MB R2W 5N7

Téléphone : (204) 925-4610

Télécopieur : (204) 582-9508

Courriel : belindav@wahbung.ca

Description: Wahbung offre des services et des programmes fondés sur la roue médicinale et les valeurs traditionnelles à des mères autochtones qui se sont séparées d'un conjoint violent et à leurs enfants âgés de 0 à 6 ans.

Services offerts en anglais

Wolseley Family Place

691 Wolseley Ave., Bsmt

Winnipeg, MB R3G 1C3

Téléphone : (204) 788-8081

Télécopieur : (204) 772-6035

Email Address: sharon.taylor@mts.net

Site Web : www.wolseleyfamilyplace.com

Description: Un programme communautaire à l'intention des femmes enceintes, de parents qui élèvent seuls leurs enfants et des familles ayant des enfants âgés de 0 à 6 ans : services de consultation ponctuelle sur le rôle de parent, les soins pré- et post-natals, les enfants, les modes de vie et les dynamiques relationnelles saines, les personnes-ressources et la prévention des mauvais traitements.

Services offerts en anglais

Young Parents Resource Centre

110 Saskatchewan West

Portage la Prairie, MB R1N 0M1

Téléphone : (204) 857-9011

Télécopieur : (204) 239-4851

Site Web : www.yprc.mb.ca

Email Address :

youngparents@mts.net

Description: YPRC s'attache à promouvoir la santé des familles et des enfants grâce à l'aide personnalisée, l'éducation sur le rôle de parent, un centre de jour, des présentations à l'intention des jeunes et l'accès aux ressources.

Services offerts en anglais

Manitoba CAPC Coalition

220 Andrews Street

Winnipeg, MB R2W 4T1

Téléphone : (204) 589-1721

Télécopieur : (204) 589-7354

Courriel: coalition@manitobacapc.org

Site Web : www.manitobacapc.org

Description: Collectif des 14 projets manitobains financés dans le cadre du PACE. La Coalition travaille à définir des solutions communes aux problèmes et à harmoniser le partage des ressources, la formation, les communications, l'évaluation et le soutien.



RÉCIT D'UNE BÉNÉFICIAIRE DU PACE

Ces dernières années, Charlene Chief s'est déplacée plusieurs fois entre The Pas et Brandon à la recherche d'un lieu sécuritaire où elle pourrait élever sa famille. En quittant The Pas, elle laissera derrière elle sa mère, qui a la garde de son fils aîné, et un conjoint violent. Lorsque Charlene s'installe enfin à Brandon, accompagnée de ses deux jeunes enfants, une amie lui indique que si jamais elle a besoin d'aide, elle sait exactement où la diriger.

Charlene suit le conseil de son amie et se présente un jour aux bureaux du centre A Good Way pour obtenir de l'aide. Parrainé par le Brandon Friendship Centre, ce centre de ressources à l'intention des familles est financé par l'Agence de santé publique du Canada, dans le cadre de son Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE). Il accueille les familles qui vivent dans des conditions à risque et qui ont des enfants âgés de six ans et moins.

Au cours de l'année suivante, Charlene Chief accède à plusieurs services offerts par le programme, dont des classes pré et post-natales et des groupes de soutien aux parents. Enceinte d'un quatrième enfant, elle apprend que son plus jeune, un garçon de douze mois nommé Carleto, souffre d'une maladie rare appelée « arthrogrypose », ou « raideur articulaire congénitale », qui limitera l'usage de ses jambes. Charlene allait donc plus que jamais avoir besoin de soutien.

Situé dans le quartier centre de Brandon, le centre de ressources A Good Way a un effet bénéfique sur de nombreux aspects de la vie des personnes qui le fréquentent. Il a été une bouée pour Charlene dans les moments où elle ne savait plus vers qui se tourner. « Ils sont formidables. Ils m'ont même conduite aux rendez-vous médicaux de Carlito quand j'étais incapable de m'y rendre par mes propres moyens. »

Le centre est ouvert à toutes les familles qui ont besoin d'aide. Mavis Canada, sa coordonnatrice, estime que 85 % des familles qui le fréquentent sont de descendance autochtone. C'est pourquoi les services qu'il offre sont adaptés à cette culture. Le programme Ma mère corbeau, baptisé d'après *Ma mère l'oie*, en est un exemple; les enfants y apprennent des comptines et des chansons.

« Nous leur enseignons les histoires traditionnelles qui nous ont été transmises par nos ancêtres. »

Charlene Chief confirme que le programme Ma mère corbeau a ajouté une dimension culturelle dont elle n'avait jamais fait l'expérience auparavant. « On ne m'a jamais appris ces chansons et ces histoires quand j'étais petite. Je suis heureuse tout simplement que mes enfants aient cette chance d'apprendre des choses que je ne pouvais pas leur transmettre moi-même. En plus, moi aussi j'en retire quelque chose », conclut la jeune femme âgée de 24 ans.

Les familles qui fréquentent A Good Way ont également accès à des programmes pré- et postnatales hebdomadaires et à une clinique de santé de l'enfant offerte une fois par mois par une infirmière de santé publique détachée par l'Office régional de la santé de Brandon. De plus, le personnel du centre s'attache à faciliter l'accès de ses membres aux services médicaux.

Outre les cours sur le rôle de parent, A Good Way organise chaque année un programme de préparation préscolaire à l'intention des enfants âgés de trois ans. Celui-ci se déroule tous les mardis de septembre à juin, à raison d'une heure et demie le matin et l'après-midi. Les bambins assistent au programme sans leurs parents et acquièrent des compétences qui les préparent en vue de la prématernelle. Tout au long de l'année, une infirmière de santé publique participe aux évaluations pour vérifier que les facultés de l'enfant se développent normalement et élaborer à son intention le meilleur plan d'apprentissage.

Charlene Chief est heureuse d'avoir suivi le conseil de son amie. « A Good Way a véritablement transformé ma vie et celle de mes enfants. Son personnel est très accueillant et d'un grand soutien. C'est comme s'ils faisaient maintenant partie de ma famille », conclut-elle.

Cette publication est financée par l'Agence de santé publique du Canada. Les opinions exprimées ici sont celles de l'auteure et ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de santé publique du Canada.

Pour d'autres détails concernant les programmes uniques offerts par les projets du PACE au Manitoba, visiter le site Web de la Coalition du PACE du Manitoba : www.manitobacapc.org

